

Gdzie można szukać pomocy za granicą oraz w Polsce

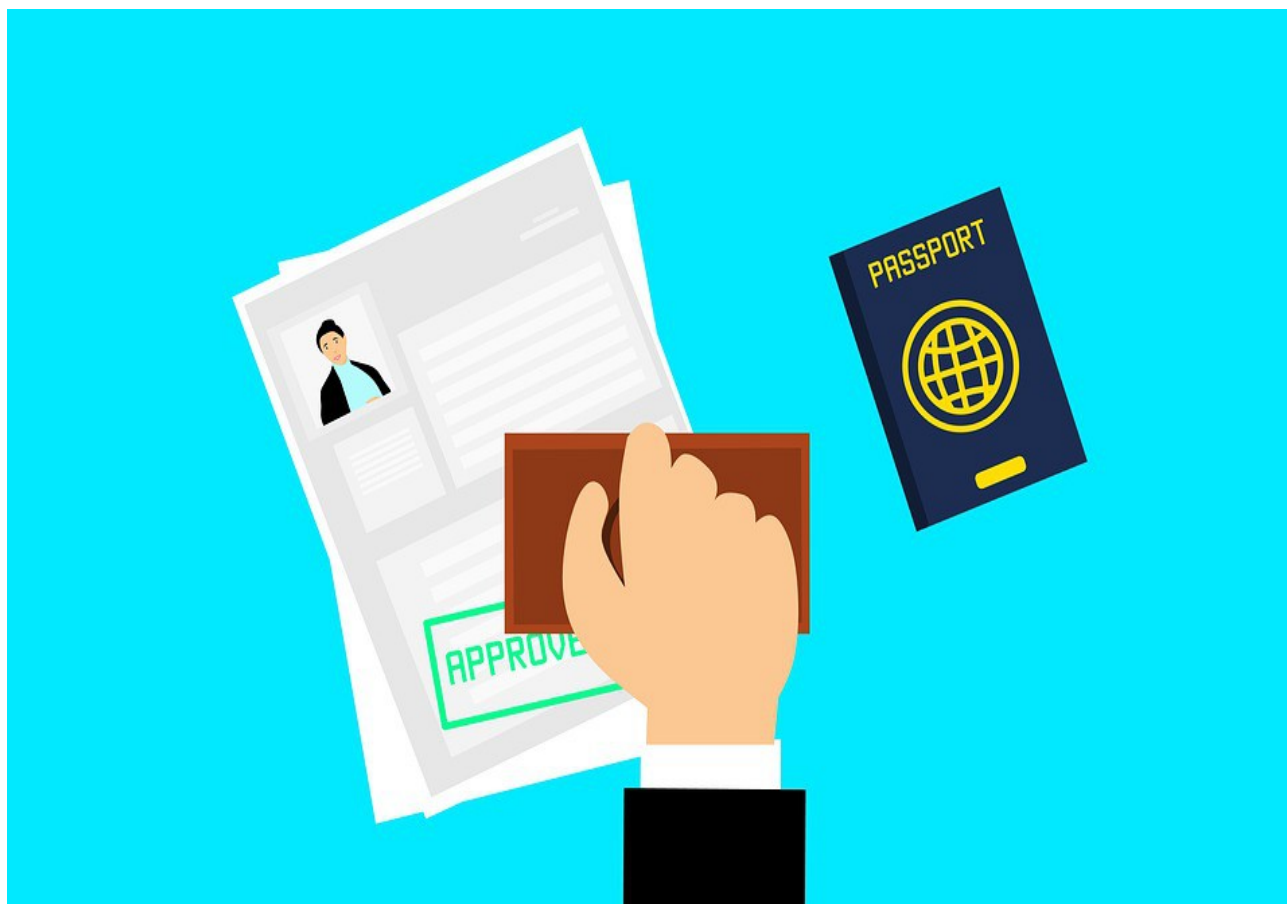


Przykładowy wykaz biur pracy w Europie:

- Niemcy - Federalna Agencja Pracy (Bundesagentur für Arbeit)
- Francja - Agencja dla Zatrudnienia (Agence pour l'Emploi)
- Wielka Brytania - Urząd ds. Pracy i Emerytur (Department for Work and Pensions)
- Włochy - Narodowa Agencja ds. Zatrudnienia (Agenzia Nazionale per l'Occupazione)

- Hiszpania - Urząd ds. Zatrudnienia (Servicio Público de Empleo Estatal)
- Polska - Wojewódzki Urząd Pracy (WUP)
- Szwecja - Urząd ds. Zatrudnienia (Arbetsförmedlingen)
- Holandia - Urząd ds. Zatrudnienia i Beneficjów Społecznych (UWV Werkbedrijf)
- Belgia - Urząd ds. Zatrudnienia, Pracy i Dialogu Społecznego (Service public fédéral Emploi, Travail et Concertation sociale)
- Czechy - Urząd ds. Zatrudnienia (Úřad práce)
- Dania - Urząd ds. Zatrudnienia (Styrelsen for Arbejdsmarked og Rekruttering)
- Szwajcaria - Federalny Urząd ds. Zatrudnienia, Technicznej Pracy i Obowiązkowego Ubezpieczenia (Eidgenössisches Departement für Wirtschaft, Bildung und Forschung)
- Norwegia - Urząd Pracy i Zasiłków (NAV)
- Finlandia - Urząd ds. Zatrudnienia (Työ- ja elinkeinoministeriö)
- Austria - Urząd ds. Zatrudnienia (Arbeitsmarktservice Österreich)
- Portugalia - Narodowy Instytut ds. Zatrudnienia i Szkoleń (Instituto do Emprego e Formação Profissional)
- Grecja - Urząd ds. Zatrudnienia (Οργανισμός Απασχόλησης Εργατικού Δυναμικού, Ανάπτυξης και Τεχνολογίας)
- Irlandia - Urząd ds. Pracy (Department of Employment Affairs and Social Protection)
- Słowacja - Urząd ds. Zatrudnienia (Úrad práce, sociálnych vecí a rodiny)
- Rumunia - Urząd ds. Zatrudnienia (Agenția Națională pentru Ocuparea Forței de Muncă)

Oto wykaz ambasad Polski w Europie wraz z adresami:



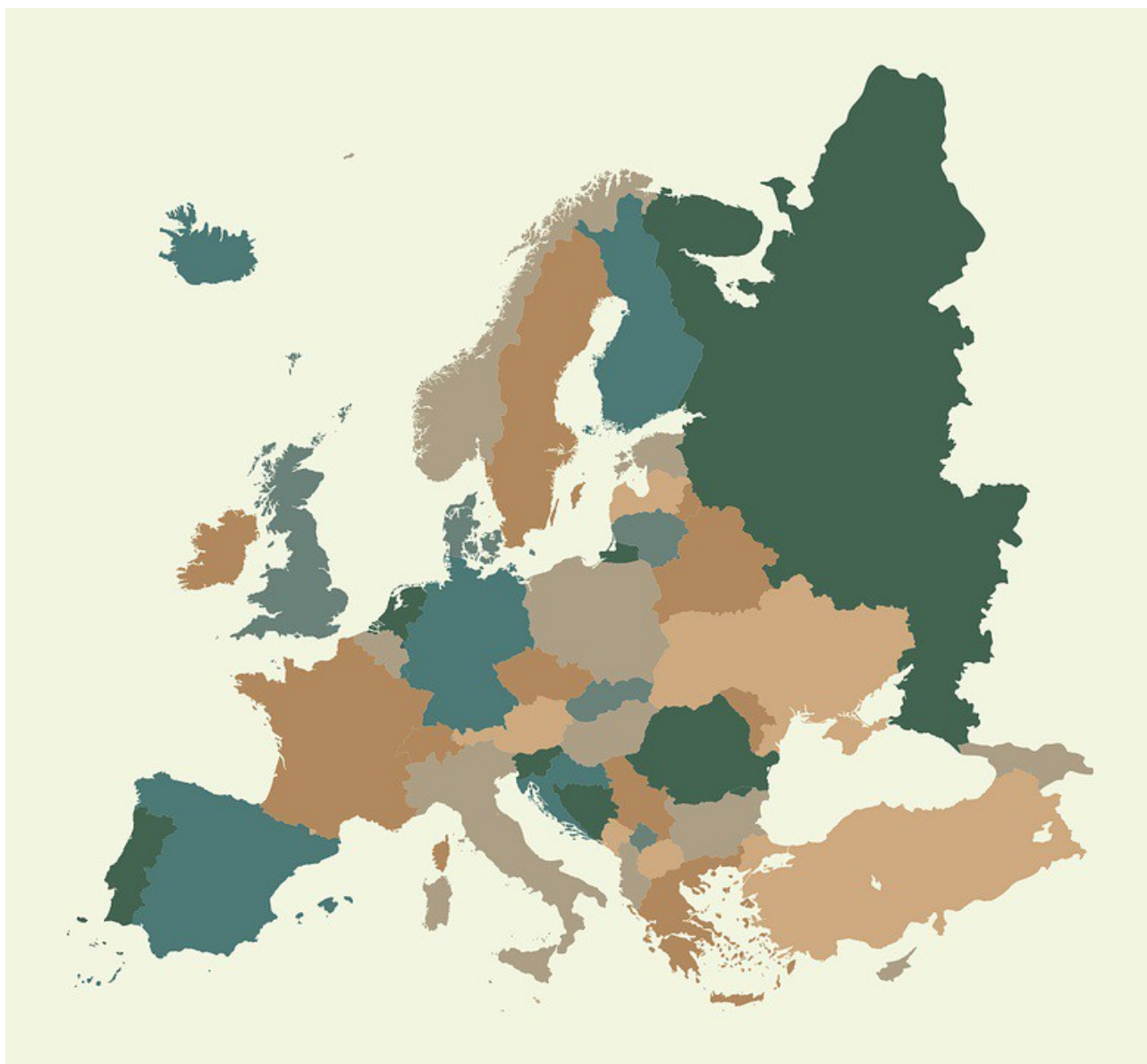
- Ambasada RP w Albanii - Tirana, Rruga Frederik Shiroka, Nr 3, 1001 Tirana, Albania
- Ambasada RP w Austrii - Wiedeń, Na Porici 17, 1010 Wiedeń, Austria
- Ambasada RP w Belgii - Bruksela, Avenue des Arts 41, 1040 Bruxelles, Belgia
- Ambasada RP w Bułgarii - Sofia, ul. Frityof Nansen 33, 1164 Sofia, Bułgaria
- Ambasada RP w Chorwacji - Zagrzeb, Pantovcak 245, 10000 Zagreb, Chorwacja
- Ambasada RP w Czechach - Praga, Valdštejnská 6, 118 01 Praha 1, Czechy
- Ambasada RP w Danii - Kopenhaga, Toldbodgade 37A, 1253 København K, Dania
- Ambasada RP w Estonii - Tallinn, Kohtu 4, 15180 Tallinn, Estonia
- Ambasada RP w Finlandii - Helsinki, Eerikinkatu 17 A, 00100 Helsinki, Finlandia
- Ambasada RP we Francji - Paryż, 1 Rue de Talleyrand, 75007 Paris, Francja
- Ambasada RP w Grecji - Ateny, Leof. Vasilissis Sofias 25, 10674 Athina, Grecja
- Ambasada RP w Hiszpanii - Madryt, Calle de Eresma 2, 28002 Madrid,

Hiszpania

- Ambasada RP w Holandii - Haga, Alexanderstraat 25, 2514 JM Den Haag, Holandia
- Ambasada RP w Irlandii - Dublin, 5 Ailesbury Road, Ballsbridge, Dublin 4, Irlandia
- Ambasada RP w Islandii - Reykjavik, Konsulat Polski, Raudararstigur 56, 101 Reykjavík, Islandia
- Ambasada RP w Izraelu - Tel Awiw, Sderot Rothschild 85, 65202 Tel Aviv-Yafo, Izrael
- Ambasada RP w Litwie - Wilno, ul. Didžioji 16/1, 01128 Wilno, Litwa
- Ambasada RP w Luksemburgu - Luksemburg, 3 rue des Girondins, L-1626 Luxembourg, Luksemburg
- Ambasada RP w Łotwie - Ryga, ul. Reimersa 1, LV-1050 Riga, Łotwa
- Ambasada RP w Macedonii Północnej - Skopje, Bulevar Kocho Racin No. 22, 1000 Skopje, Macedonia Północna
- Ambasada RP w Mołdawii - Kiszyniów, Strada Maria Cibotari 29/1, Chisinau, Moldawia
- Ambasada RP w Niemczech - Berlin, Lassenstraße 19-21, 14193 Berlin



W Europie istnieje wiele różnych urzędów pomocy, które oferują wsparcie w różnych obszarach. Poniżej przedstawiam kilka przykładów:



- Europejskie Centrum ds. Rozwiązywania Sporów Konsumenckich (ECRS) - jest to instytucja, która zajmuje się rozwiązywaniem sporów między konsumentami a przedsiębiorcami działającymi w UE. ECRS działa w każdym kraju UE i pomaga w rozwiązywaniu problemów związanych z zakupami, usługami finansowymi i turystyką.
- Europejska Sieć ds. Zdrowia (ENH) - to platforma umożliwiająca obywatelom UE korzystanie z opieki zdrowotnej w innych krajach UE. Sieć ta umożliwia również dostęp do informacji o systemach ochrony zdrowia w innych krajach

UE oraz o kosztach i finansowaniu opieki zdrowotnej.

- Europejskie Centrum Monitorowania Narkotyków i Narkomanii (EMCDDA) - zajmuje się monitorowaniem i analizowaniem problemów związanych z narkotykami i narkomanią w UE. Centrum to również oferuje informacje na temat działań podejmowanych przez UE i jej państwa członkowskie w celu zwalczania problemu narkomanii.
- Europejskie Centrum ds. Zapobiegania i Kontroli Chorób (ECDC) - zajmuje się monitorowaniem i kontrolą chorób zakaźnych w UE. Centrum to również oferuje wsparcie dla krajów UE w zakresie zapobiegania i zwalczania chorób zakaźnych oraz koordynuje działania podejmowane na poziomie UE w celu ochrony zdrowia publicznego.
- Europejska Agencja ds. Bezpieczeństwa i Zdrowia w Pracy (EU-OSHA) - zajmuje się promowaniem zdrowia i bezpieczeństwa w pracy w UE. Agencja ta oferuje wsparcie dla pracodawców i pracowników w zakresie zapobiegania wypadkom i chorobom związanym z pracą.
- Europejska Agencja ds. Środowiska (EEA) - zajmuje się monitorowaniem stanu środowiska w UE i oferuje wsparcie dla działań podejmowanych w celu ochrony środowiska naturalnego. Agencja ta oferuje również informacje na temat stanu środowiska w UE oraz działań podejmowanych przez UE w celu ochrony środowiska.
- Oczywiście, powyższa lista nie jest wyczerpująca i istnieją setki innych urzędów pomocy w Europie, które oferują wsparcie w różnych obszarach.

Jeśli chodzi o pomoc dla osób przyjeżdżających do Polski, istnieje wiele instytucji i organizacji, które mogą oferować wsparcie w różnych obszarach. Poniżej przedstawiam kilka przykładów:

- **Urząd ds. Cudzoziemców** - to instytucja rządowa, która zajmuje się m.in. udzielaniem informacji na temat prawa imigracyjnego w Polsce, przyjmowaniem wniosków o zezwolenia na pobyt, wiz itp.
- **Polska Organizacja Turystyczna** - oferuje wsparcie dla turystów przyjeżdżających do Polski, m.in. poprzez udzielanie informacji na temat atrakcji turystycznych, kulturę, zwyczaje i tradycje w Polsce.
- **Ośrodek Pomocy dla Uchodźców** - to organizacja pozarządowa, która zajmuje się udzielaniem pomocy uchodźcom i osobom ubiegającym się o azyl w Polsce. Oferuje wsparcie w zakresie prawnym, psychologicznym i socjalnym.
- **Caritas Polska** - to organizacja kościelna, która oferuje pomoc humanitarną dla osób potrzebujących, w tym także dla migrantów i uchodźców. Działalność Caritas Polska obejmuje m.in. pomoc materialną, zdrowotną, edukacyjną i psychologiczną.
- **Polski Czerwony Krzyż** - to organizacja pozarządowa, która oferuje wsparcie humanitarne dla osób potrzebujących, w tym także dla migrantów i uchodźców. Działalność PCK obejmuje m.in. pomoc materialną, zdrowotną, edukacyjną i psychologiczną.
- **International Organization for Migration (IOM)** - to międzynarodowa organizacja, która zajmuje się m.in. regulacją migracji i reintegracją migrantów. IOM oferuje wsparcie dla migrantów przyjeżdżających do Polski, m.in. poprzez udzielanie informacji na temat praw migrantów, integrację społeczną i zawodową oraz wsparcie finansowe.
- Oczywiście, powyższa lista nie jest wyczerpująca i istnieją setki innych organizacji i instytucji, które mogą oferować wsparcie dla osób przyjeżdżających do Polski w różnych obszarach.



Jeśli chodzi o pomoc dla Polaków wracających do Polski, istnieje wiele instytucji i organizacji, które mogą oferować wsparcie w różnych obszarach. Poniżej przedstawiam kilka przykładów:

- **Urząd Pracy** - to instytucja rządowa, która zajmuje się m.in. udzielaniem informacji na temat rynku pracy w Polsce, ofertami pracy, programami szkoleniowymi i wsparciem finansowym dla osób poszukujących zatrudnienia.
- **Polski Czerwony Krzyż** - to organizacja pozarządowa, która oferuje wsparcie humanitarne dla osób potrzebujących, w tym także dla osób wracających do Polski. Działalność PCK obejmuje m.in. pomoc materialną, zdrowotną,

edukacyjną i psychologiczną.

- Ośrodek Pomocy Społecznej - to instytucja rządowa, która oferuje wsparcie dla osób w trudnej sytuacji życiowej, w tym dla osób wracających do Polski. Ośrodki Pomocy Społecznej oferują m.in. pomoc materialną, opiekę socjalną, poradnictwo psychologiczne i prawne.
- Polska Organizacja Turystyczna - oferuje wsparcie dla turystów wracających do Polski, m.in. poprzez udzielanie informacji na temat atrakcji turystycznych, kulturę, zwyczaje i tradycje w Polsce.
- Ministerstwo Spraw Zagranicznych - to instytucja rządowa, która zajmuje się m.in. sprawami związanymi z polską dyplomacją i konsularną. Ministerstwo Spraw Zagranicznych oferuje wsparcie dla Polaków wracających do Polski w zakresie m.in. legalizacji dokumentów, rejestrowania się w Polsce i innych spraw administracyjnych.
- Oczywiście, powyższa lista nie jest wyczerpująca i istnieją setki innych organizacji i instytucji, które mogą oferować wsparcie dla Polaków wracających do Polski w różnych obszarach.
- Oto kilka innych organizacji i instytucji, które mogą oferować pomoc dla Polaków wracających do Polski:
- Fundacja "Mam serce" - to organizacja pozarządowa, która oferuje wsparcie osobom powracającym do Polski po długiej nieobecności, m.in. w zakresie załatwiania formalności, poszukiwania pracy, kwestii zdrowotnych, a także doradztwa psychologicznego.
- Stowarzyszenie Interwencji Kryzysowej - oferuje pomoc psychologiczną dla osób, które przeżyły traumatyczne wydarzenia, w tym dla osób wracających do Polski po dłuższym pobycie za granicą.
- Polska Akademia Nauk - to instytucja naukowa, która oferuje wsparcie dla naukowców i badaczy powracających do Polski, m.in. poprzez udzielanie informacji na temat możliwości finansowania projektów badawczych i programów naukowych.
- Polski Związek Weteranów Misji Pokojowych ONZ - to organizacja, która zajmuje się pomocą dla polskich weteranów misji pokojowych, w tym także dla tych, którzy wracają do Polski po zakończeniu misji.
- Polska Federacja Ruchów Obrony Życia - to organizacja pozarządowa, która oferuje wsparcie dla kobiet wracających do Polski w sytuacjach kryzysowych,

m.in. poprzez udzielanie porad prawnych i psychologicznych.

Warto również pamiętać, że w sytuacji, gdy Polak wraca do Polski z zagranicy po dłuższym czasie, może potrzebować wsparcia ze strony rodziny i znajomych. Często to oni będą najlepiej w stanie pomóc w załatwieniu formalności czy odnalezieniu się w nowej rzeczywistości.

(OpenAI, pixabay)

Zapraszamy na kursy i szkolenia 24/h
www.KursySzkolenia24.pl